



GYM'PARIS 15



PROJET ASSOCIATIF SAISON 2023-2024





IDENTITÉ DE L'ASSOCIATION

NOM DE L'ASSOCIATION

GYM'PARIS 15

OBJET DE L'ASSOCIATION

GYM'PARIS 15 est une association à but non lucratif dont l'objectif principal est de favoriser le développement physique et moral de la jeunesse par l'enseignement rationnel de l'éducation physique de la gymnastique. L'association s'engage à organiser et diriger tout ce qui a trait à l'éducation par la pratique de la gymnastique et de sa préparation, tant masculine que féminine, ainsi que toutes disciplines assimilées.

DATE DE CREATION DE L'ASSOCIATION

Fondée en mai 1996, GYM'PARIS 15 a vu le jour en réponse à la cessation d'activité du "Omnisports Paris 15". À ce moment, l'association comptait déjà 25 ans d'existence et plus de 3 000 membres répartis dans 18 sections sportives, incluant 500 gymnastes. Suite à la disparition de l'Omnisports Paris 15, des parents et anciennes gymnastes, avec le soutien de Jo SICLAY, ont fondé GYM'PARIS 15 en un temps record, préservant ainsi l'engagement continu envers la gymnastique. L'association bénéficie de l'expertise de ses fondateurs.

LOCALISATION DE L'ASSOCIATION

Le siège social de GYM'PARIS 15 se trouve au 56 avenue Emile Zola, 75015 Paris. L'association dispose de quatre sites d'entraînement distincts :

- **Gymnase Falguière** : 114 rue Falguière, 75015 Paris

Dédié à la Gymnastique Artistique Féminine et Masculine, Petite Enfance et Gym Adulte, équipé de divers agrès.



- **Gymnase Saint-Lambert** : 8 rue Saint-Lambert, 75015 Paris

Adapté pour la Gymnastique Artistique Féminine, Petite Enfance, Gym Adulte et Parkour.



- **Gymnase des Cévennes** : 11 rue de la Montagne d'Aulas, 75015 Paris

Destiné à la Gymnastique Rythmique.



- **Gymnase André-Citroën** : 198 rue Saint-Charles, 75015 Paris

Destiné à la Gymnastique Rythmique.





LES ACTIVITES

- **Gymnastique Artistique Féminine (GAF) :**

La GAF est une discipline sportive élégante et exigeante qui mélange la grâce, la force et la flexibilité, où les gymnastes exécutent des routines chorégraphiées sur des agrès tels que le saut de cheval, les barres asymétriques, la poutre et le sol.

La section est divisée en plusieurs catégories (Poussine, Benjamine, Minime, Cadette Junior et Sénior) réparties en plusieurs niveau d'entraînement. Ce système permet aux gymnastes de progresser dans leur discipline en fonction de leur âge, niveau de compétence et de leurs aspirations.

- **Gymnastique Artistique Masculine (GAM) :**

La Gymnastique Artistique Masculine est une discipline sportive exigeante où les gymnastes réalisent des routines acrobatiques sur des agrès tels que les anneaux, le saut de cheval, les barres parallèles, la barre fixe et le sol, mettant en avant la force, l'équilibre et la coordination.

La section est divisée en plusieurs catégories (Poussin, Benjamin, Minime, Cadet Junior et Sénior) réparties en plusieurs niveau d'entraînement. Ce système permet aux gymnastes de progresser dans leur discipline en fonction de leur âge, niveau de compétence et de leurs aspirations.

- **Gymnastique Rythmique (GR) :**

La Gymnastique Rythmique est un sport élégant et artistique où les gymnastes exécutent des chorégraphies gracieuses avec des engins tels que le ruban, le cerceau, la corde, les massues et le ballon, mettant en avant la coordination, la souplesse et la musicalité.

La section est divisée en plusieurs catégories (Poussine, Benjamine, Minime, Cadette Junior et Sénior) réparties en plusieurs niveau d'entraînement. Ce système permet aux gymnastes de progresser dans leur discipline en fonction de leur âge, niveau de compétence et de leurs aspirations.

- **Gym Pour Tous (GPT) :**

BABY GYM :

La Baby Gym est une activité ludique et éducative destinée aux tout-petits, visant à développer leur motricité, leur coordination et leur confiance en utilisant des exercices simples, des jeux et des agrès adaptés à leur âge.

GYM ADULTE :

La Gymnastique pour Adultes englobe une gamme d'activités sportives adaptées aux besoins et aux niveaux de forme physique des adultes, comprenant le fitness qui se concentre sur le renforcement musculaire et l'endurance cardiovasculaire, ainsi que la gym douce qui privilégie des exercices plus doux pour améliorer la flexibilité, la posture et la relaxation.



- **Team Gym (TMG) :**

La Team Gym est une discipline gymnastique d'équipe qui combine des éléments de la gymnastique artistique, du mini-trampoline et du tumbling, où des équipes de gymnastes réalisent des enchaînements dynamiques et synchronisés sur un praticable, un mini-trampoline et une piste de tumbling, mettant en avant la coordination, la puissance et la créativité de groupe.

La section est répartie en plusieurs niveaux d'entraînement. Ce système permet aux gymnastes de progresser dans leur discipline en fonction de leur niveau de compétence et de leurs aspirations.

- **Le Parkour (PK) :**

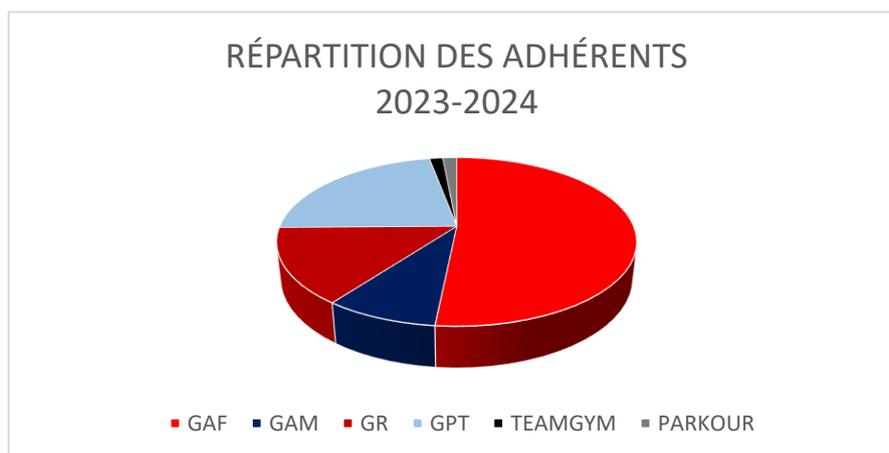
Le Parkour est une discipline physique qui se concentre sur le déplacement fluide, rapide et efficace à travers l'environnement urbain ou naturel, en utilisant principalement les mouvements du corps, comme les sauts, les escalades, les roulades et les équilibres, pour surmonter les obstacles et les défis.

La section est divisée en deux catégories. Ce système permet aux gymnastes de progresser dans leur discipline en fonction de leur âge.

LES ADHERENTS

LES ADHERENTS

| | GAF | % | GAM | % | GR | % | GPT | % | TMG | % | PK | % | TOTAL |
|------------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 2023-2024 | 546 | 52% | 91 | 9% | 154 | 15% | 236 | 22% | 15 | 1% | 16 | 2% | 1058 |



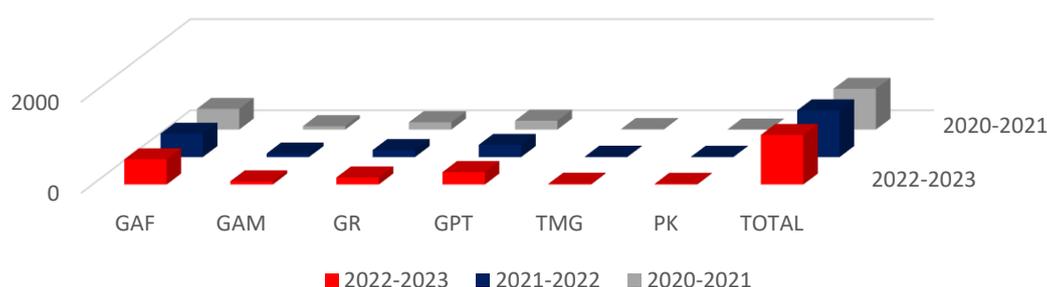
Les données chiffrées sont en date du 30 octobre 2023 et sont donc susceptibles d'évoluer jusqu'au 31 août 2024, date à laquelle la saison sera clôturée.



L'ÉVOLUTION DES ADHÉRENTS SUR LA DERNIÈRE OLYMPIADE

| | GAF | % | GAM | % | GR | % | GPT | % | TMG | % | PK | % | TOTAL |
|------------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 2022-2023 | 554 | 51% | 72 | 7% | 155 | 14% | 273 | 25% | 18 | 2% | 16 | 1% | 1088 |
| 2021-2022 | 512 | 50% | 77 | 8% | 153 | 15% | 267 | 26% | 9 | 1% | 6 | 1% | 1024 |
| 2020-2021 | 454 | 51% | 74 | 8% | 160 | 18% | 195 | 22% | 12 | 1% | 0 | 0% | 895 |

ÉVOLUTION DES LICENCIÉS



LES RESSOURCES HUMAINES

LA DIRECTION

- **COMITE DIRECTEUR**

| | |
|-----------------------------|---------------------|
| Valérie SICLAY | Présidente |
| Olivier ROUSSEL | Trésorier |
| Hervé COUVREUR | Secrétaire |
| Tomoyo COMBETTE | Vice-Présidente |
| Gaëlle BAULLERET | Secrétaire Adjointe |
| Cécile CHAUVAT-BOUËDEC | Membre |
| Catherine CHEKMAN | Membre |
| Cécilia DUTHILLEUL-ANGUERIN | Membre |
| Aurore FOURNIOL CORSO | Membre |
| Sandrine PERRIER | Membre |
| Annick SICLAY | Membre |
| Marie-Dominique TATARD | Membre |
| Jo SICLAY | Président d'honneur |



L'ADMINISTRATION

Léa DELIN

Agent administratif en charge du développement

L'ENCADREMENT

• GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| Hollyann NELSON | Responsable Technique |
| Flavien DIAS | Responsable Technique |
| Aurélie BIGAY | Entraîneur |
| Maëva BONIN | Entraîneur |
| Amandine BOULAY | Entraîneur |
| Hakim BENGOUA | Entraîneur |
| Leelo DANNHAUER | Entraîneur |
| Carla DELCROS | Entraîneur |
| Léa DELIN | Entraîneur |
| Awa DIAGNE | Entraîneur |
| Hakob HOVHANNISYAN | Entraîneur |
| Matilian FAUREYTIER | Entraîneur |
| Pénélope SICLAY--COUVREUR | Entraîneur bénévole |
| Anita TIRELLI | Entraîneur |
| Ludivine VOITIER | Entraîneur |

• GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

| | |
|---------------------|-----------------------|
| Florin BULGARU | Responsable Technique |
| Matilian FAUREYTIER | Entraîneur |
| Hakob HOVHANNISYAN | Entraîneur |

• GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

| | |
|---------------------|-----------------------|
| Cécile CHAUVAT | Responsable Technique |
| Virginie ANDRIESSE | Entraîneur |
| Cécile DEMEURE | Entraîneur |
| Lolita KUDRIAVTSEVA | Entraîneur |
| Justine BANCAREL | Entraîneur bénévole |
| Fatma GUERBOUJ | Entraîneur bénévole |



- **GYM POUR TOUS**

| | |
|---------------------|-----------------------|
| Cécile CHAUVAT | Responsable Technique |
| Nadège BOULAY | Entraîneur |
| Léa DELIN | Entraîneur |
| Awa DIAGNE | Entraîneur |
| Flavien DIAS | Entraîneur |
| Matilian FAUREYTIER | Entraîneur |
| Lolita KUDRIAVTSEVA | Entraîneur |
| Eamone LORION | Entraîneur |
| Anita TIRELLI | Entraîneur |

- **PARKOUR**

| | |
|---------------------|------------|
| Matilian FAUREYTIER | Entraîneur |
|---------------------|------------|

- **TEAMGYM**

| | |
|--------------|-----------------------|
| Julie PARENT | Responsable Technique |
|--------------|-----------------------|

LES JUGES

Juges GAF (Gymnastique Artistique Féminine) :

- 3 juges de niveau 1
- 11 juges de niveau 2
- 2 juges de niveau 3
- 3 juges de niveau 4

Juges GAM (Gymnastique Artistique Masculine) :

- 4 juges de niveau 1
- 2 juges de niveau 2

Juge Team Gym :

- 1 juge

Juges GR (Gymnastique Rythmique)

- 2 juges de niveau 1
- 2 juges de niveau 2
- 1 juge de niveau 4



LE PROJET ET LES ACTIONS

LE PROJET

Le projet associatif de GYM'PARIS 15 se fonde sur trois piliers essentiels : éducatif, social, et économique. Notre club a pour mission d'offrir à tous, en particulier aux jeunes, un environnement où la gymnastique est un moyen de développement personnel, de bien-être, et de réalisation de projets sportifs.

- **PROJET EDUCATIF**

Promouvoir l'accès à la gymnastique pour tous dès le plus jeune âge :

Notre engagement fondamental est de rendre la gymnastique accessible à tous, dès le plus jeune âge.

Nous proposons des cours de baby gym à partir de 18 mois. Ces séances spécialement conçues pour les tout-petits sont une introduction ludique à la gymnastique, favorisant le développement de leur motricité.

Proposer des programmes adaptés à tous les niveaux, de débutants à avancés, permettant à chaque gymnase de progresser à leur rythme.

Soutenir l'excellence sportive :

Notre club a récemment obtenu le label « Club Formateur » par la Fédération Française de Gymnastique. Ce label nous guide pour en mettre en place une série d'initiatives visant à accompagner nos gymnastes vers le plus haut niveau de performance.

Sur le plan technique, nous avons pour objectif de susciter la vocation gymnique et d'accompagner la progression de nos gymnastes.

En termes d'encadrement, nous construisons une relation gymnaste/entraîneur sereine basée sur la confiance réciproque.

Sur le plan environnemental, nous proposons un environnement propice à l'accès à la performance.

Développer ses compétences :

La gymnastique offre une précieuse opportunité d'acquérir des compétences importantes.

À GYM'PARIS 15, nous facilitons l'accès des jeunes à une variété de programmes de formation conçus pour les préparer à s'engager dans la vie associative. Ces formations visent à les préparer à des rôles tels que juges, animateurs ou entraîneurs.

En outre, nos bénévoles et professionnels participent à des formations fédérales, permettant d'acquérir des compétences pédagogiques et éducatives adaptées à leur niveau d'encadrement et de se perfectionner dans les pratiques pédagogiques et techniques en constante évolution.

- **PROJET SOCIAL**

Le projet social de GYM'PARIS 15 repose sur les chartes du Ministère des Sports et de la Fédération Française de Gymnastique.



Notre club aspire à être un lieu d'épanouissement pour tous, indépendamment du parcours, de l'âge ou du niveau de chacun.

Nous valorisons le vivre ensemble, le respect, la valeur de l'effort, l'inclusion et la laïcité, créant ainsi un environnement où chacun peut s'épanouir en tant que membre actif et respectueux de notre communauté gymnique.

- **PROJET ECONOMIQUE**

Gestion financière

Notre objectif en matière de gestion financière est de maintenir une solide stabilité économique, tout en maximisant l'efficacité de nos ressources financières pour soutenir notre mission.

Sources de revenus

Cotisations des adhérents :

Les cotisations des adhérents constituent la principale source de revenus de notre association.

Sponsoring et partenariats d'entreprises :

Nous sommes engagés dans la recherche de partenaires de sponsoring et d'entreprises locales désireuses de soutenir financièrement notre association. Ces partenariats contribueront non seulement à la croissance de nos ressources, mais renforceront également notre visibilité communautaire et nos initiatives conjointes.

Subventions : Nous explorerons activement des opportunités de subventions auprès d'organismes gouvernementaux et d'organisations à but non lucratif. Les subventions jouent un rôle essentiel pour soutenir nos projets.

Dépenses prévues

Location et équipements : Une part substantielle de notre budget est allouée à la location de nos locaux d'entraînement (gymnase municipaux), ainsi qu'à l'achat et à l'entretien de l'équipement gymnique.

Ressources humaines : Les salaires et les rémunérations des entraîneurs, et du personnel administratif représentent une dépense essentielle pour maintenir la qualité de notre encadrement.

Formations et développement : Nous investissons dans la formation continue de notre personnel.

Promotion et communication : Des fonds sont alloués à la promotion de nos programmes et de nos événements, ainsi qu'à la communication avec nos membres et la communauté.

Haut niveau : La reconnaissance du club formateur représente une dépense conséquente notamment sur les nombreux déplacements, frais médicaux, achat de matériel spécifique.



LES ACTIONS

| ACTIONS | OUI | ENVISAGÉES |
|---|--|---|
| Formation | Formation des bénévoles Formation des professionnels | |
| Développement | Développement des programmes ACCES GYM | Développement de nouveaux partenariats Développement des installations sportives Obtention du QUALICLUB niveau Argent * |
| Promotion et Communication | Communication avec la communauté | Amélioration de la communication avec les membres |
| Haut Niveau | Soutien à l'excellence sportive | Développement du suivi médical Mise en place des entraînements biquotidien |
| Organisation de manifestations sportives | Participation aux compétitions départementales, interdépartementales, régionales et nationales | Organisation de manifestations destinées aux groupes Loisir Organisation de la fête du club Rencontre de proximité |

* La FFGym a mis en place un label qui classe les clubs sur plusieurs critères essentiels (Administratif, Technique, Juridique, Environnemental).

ENVIRONNEMENT ET ANCRAGE TERRITORIAL

| PARTENAIRES | LIEN |
|-------------|------|
|-------------|------|

PUBLICS

Ministère des Sports, DJS, Ville de Paris

Attribution des créneaux, Financement et Subventions, Réglementation, Appui Logistique...



FEDERALE

**Fédération Française de
Gymnastique**

**Comité Régional de Gymnastique
d'Île-de-France**

**Comité Départemental de
Gymnastique de Paris.**

Affiliation, participation aux
compétitions, Accès aux programmes
de formations, Subventions, Soutien
au développement, Accompagnement
vers le haut niveau...

PRIVE

En cours de recherche...

Partenariat et sponsoring.

Fort de son expérience, notre club a gagné en maturité et en résultats. La restructuration amorcée ces dernières années commence à porter ses fruits, reflétant notre engagement envers l'excellence sportive. Bien que le chemin à parcourir soit encore important, nous abordons l'avenir avec une motivation renforcée.

Comptabilisant plus de 1 000 licenciés, nous sommes déterminés à maintenir et améliorer la qualité pour tous les niveaux. Trouver l'équilibre entre qualité et quantité est un défi que nous souhaitons relever.

Nous sommes fiers de notre parcours, conscients des défis à venir, et prêts à continuer notre mission d'offrir à chacun la chance de s'épanouir dans la gymnastique au sein de notre club, GYM'PARIS 15.